

## Viktigt att söka arbeten då du är arbetslös

Det finns många regler inom lagen om arbetslöshetsförsäkringen och mycket att hålla reda på. I detta informationsblad går vi därför igenom det allra viktigaste. Har du frågor och funderingar är det en god idé att kontakta oss.

### Hur ansöker jag om ersättning?

Den första arbetslösa dagen anmäler du dig på Arbetsförmedlingen. Det gör du digitalt på Arbetsförmedlingens hemsida eller genom att besöka något av Arbetsförmedlingens kontor. När du är anmäld loggar du in till Mina sidor där du fyller i en ansökan om ersättning. Du kommer då att få en att-göra lista med saker du behöver göra.

Har du inte möjlighet att logga in till Mina sidor ber vi dig ta kontakt med oss.

### Vad krävs av mig?

När du är anmäld på Arbetsförmedlingen och söker ersättning är det viktigt att du står till förfogande. Att stå till förfogande innebär att du måste vilja och kunna söka och ta ett arbete på både på hel- och deltid, minst 3 timmar per dag och 17 timmar per vecka.

Varje månad ska du även lämna in en aktivitetsrapport till Arbetsförmedlingen där du redovisar vad du gjort för att ta dig ur din arbetslöshet.

### Två typer av ersättning

Det finns två typer av arbetslöshetsersättning, antingen en ersättning som är baserad på din tidigare inkomst eller enligt ett grundbelopp. För att kunna få en ersättning som är baserad på din tidigare inkomst ska du ha varit medlem i en a-kassa i minst 12 månader. Utöver detta gäller det att du är anmäld på Arbetsförmedlingen och uppfyller ett arbetsvillkor.

### Minst halvtid under 6 månader

Arbetsvillkoret bestämmer hur mycket du ska ha arbetat innan din arbetslöshet. För att uppfylla arbetsvillkoret ska du under en kvalifikationstid på 12 månader ha arbetat minst halvtid under 6 månader. Det finns fyra sätt att uppfylla arbetsvillkoret på

- **Huvudregeln**  
Arbetat 6 månader med minst 80 timmars arbete. Behöver inte vara sammanhängande.
- **Alternativregeln**  
Arbetat 6 sammanhängande månader där ingen månad understiger 50 timmars arbete och där det totalt sett finns 480 timmar.
- **Huvudregeln + jämställd tid**  
Minst 4 månaders arbete med minst 80 timmar plus max två månader så kallad jämställd tid (totalförsvarsplikt eller föräldrapenning)
- **Alternativregeln + jämställd tid**  
Minst 4 sammanhängande månader med totalt minst 330 timmars arbete plus max två månader med jämställd tid (totalförsvarsplikt eller föräldrapenning).

### Viss tid kan hoppas över

Viss tid är så kallad överhoppningsbar. Det innebär att vi kan hoppa över denna tid för att gå längre tillbaka för att hitta mer arbete. Innehåller månaden tillräckligt mycket arbete för att kunna tillgodoräknas till ett arbetsvillkor får vi inte hoppa över månaden, det vill säga 80 respektive 50 timmars arbete.

Vi kan som mest hoppa över fem år, det innebär att du som längst kan räkna in ett arbete som ligger sex år tillbaka i tiden.

### Överhoppningsbar tid är exempelvis

- Styrkt sjukdom exempelvis genom läkarintyg eller sjukpenning
- Vård av barn som inte fyllt 2 år
- Tid med föräldrapenning
- Tid då du haft totalförsvarsplikt
- Avslutat eller definitivt avbrutit heltidsstudier, för dig över 25 år då studierna avslutats
- Avslutade heltidsstudier om du arbetat heltid i minst fem månader innan dina studier, för dig under 25 år när studierna avslutats.

### Första sju dagarna är karens

De första sju dagarna i en ersättningsperiod är alltid karens. Det innebär att du inte får ersättning för dessa dagar. Karensen dras för dagar som du annars skulle fått ersättning för.

### Från 2 juli 2018 sex dagars karens

Från och med den 2 juli 2018 minskas karensen med en dag. Du gör då sex dagars karens.

### Anmäl kontonummer via Swedbank

När du får ersättning betalas den alltid via Swedbanks utbetalningssystem. Vi har alltså inte hand om några kontonummer. Har du ett konto hos Swedbank vid din första utbetalning sätts ersättningen automatiskt in till detta konto annars får du en utbetalningsspecifikation. Du kan själv anmäla via Swedbank till vilket konto du vill att ersättningen ska sättas in till. Detta gör du på Swedbanks hemsida under privat/kort och betalningar/betalningar/anmäl konto till kontoregistret.

### Så räknar vi fram din a-kassa

Din a-kassa är ett genomsnitt av din arbetade tid och din inkomst under en kvalifikationstid på 12 månader före din arbetslöshet, det vill säga dagen du är anmäld på Arbetsförmedlingen.

Vi räknar fram en genomsnittlig veckoarbetstid och en genomsnittlig inkomst per dag. Du har rätt till 80 % av denna genomsnittliga inkomst per dag men det finns också ett maxbelopp som vi

kan betala ut som är beroende på var i din ersättningsperiod du befinner dig.

- **Dag 1-100**  
80% men max 910 kr/dag
- **Dag 101-200**  
80% men max 760 kr/dag
- **Dag 201-300**  
70 % men max 760 kr/dag
- **Dag 301-450** (endast för personer med barn under 18 år)  
70 % men max 760 kr/dag

### Personlig info på Mina sidor

När du är arbetslös använder du Mina sidor för att rapportera din tid. Hit får du all kommunikation från oss och du ser information kring dina utbetalningar och din ersättningsperiod. Du loggar in till Mina sidor från vår hemsida med hjälp av ett BankID. Har du inte möjlighet att logga in ber vi dig kontakta oss.

### När perioden är slut

När du fått dina 300 ersättningsdagar och perioden är slut tittar vi på två saker, dels om du har barn under 18 år och dels om du uppfyller ett nytt arbetsvillkor. Har du barn under 18 år får du 150 extra ersättningsdagar. Har du inte barn under 18 år tittar vi på om du uppfyller ett nytt arbetsvillkor. Gör du detta har du rätt till en ny ersättningsperiod.

Har du varken barn eller uppfyller något nytt arbetsvillkor hänvisas du till Jobb och utvecklingsgarantin via Arbetsförmedlingen. Du har då rätt till 65 % av din genomsnittliga inkomst per dag i aktivitetsstöd.

### Kontakta oss

Ta alltid kontakt med oss om du har frågor eller funderingar. Vi finns tillgängliga på telefon 08-613 75 60 men du kan även skriva ett meddelande från Mina sidor.